

### 「老後の生活設計」研修講座終了

「江別消費者協会」

江別消費者協会主催の「老後の生活設計」と題した一般市民対象の研修講座が二月二十四日に市勤労者研修センターで開かれました。

講師は元拓銀マンでファイナンシャルプランナーの友成昇さん。道内各地で定年退職前の会社員や高齢者を対象に、資産運用方法を紹介するなどの活動をしています。

日本人の平均寿命が伸び長生きできるようになりましたが、一方増税、各種保険の負担増による高負担や低収入で生

活資金は目減りしています。このような大変な時代にどうすれば幸せな老後を送ることができるのでしょうか。

今回は資産介護の時代つまり自己責任・自己選択の時代に大切になって来ていることや、住宅ローンの借り換え、繰上げ返済、保険の見直し、預貯金の預け替えなど自分で考え、大切な資産を守ることなどをこの講座で知ることが出来ました。

今、千五百万円の自己資金があるとしたら、上手に資産運用をする例として、百万円は流動資産として、千二百万円は確実なもの(定期預金など)、残り二百万円は社債・公社債にと話されて、ぜひ参考にしようと思います。

講座は内容が豊富で充実したものでした。先生のお体の調子が良くないと伺っていましたが、そうは感じさせないお話ぶりにメモが追いつかない程でした。

講座終了後、廻りからもう一度聞きたいとの声が聞こえ、またお話をさせて頂きたいと思えます。

(江別消費者協会)



### 第45回銀河公演 銀河旋律

劇団川

劇団川の創立三十二年目にあたり、若手の劇団員を中心に初めて江別市コミュニティセンターで二月十二・十三日の両日、公演を開催致しました。

公演当日は前日からの悪天候や他のイベントと重なり参加者は三百二十人程にとどまりました。

今回の公演のあらすじはタイムトラベルが一般化した時代という設定です。

「ユニスマネット」では、今日もタイムトラベルが引き起こした事件について伝えていたその最中、キヤスターの柿本光介は軽いめまいに襲われる。「僕の過去がまた改変されたなす！」

柿本は恋人・はるかへの元に戻った柿本とはるかへの過去が変えられたのはこれで二度目。その過去改変のいずれにもはるかの元同僚サンマルが関係している。直接本人に会って問いつめる柿本。「他人の過去をいじくり回して、何が面白いんだ！」

「ささの葉はみ山もさやに乱れども、吾は妹おもう別れ来ぬれば、翌日の放送 同僚のキヤスター・ヨシノに、歌の意味



をたずねる柿本。万葉集の柿本人麻呂の歌だった。笹の葉がどんなに揺れようとも、私はひたすら彼女のことを思っている。そして、柿本は全財産をはたき、ほんの僅かな時間だけの一年前にそこにはまだ出会っていない彼女が・・・という内容です。

公演後のアンケート(回収率五十六%)によると、市内は元より札幌や小樽、網走、東京からも観劇に来て頂きました。涙が出ました。「万葉集の頃の音楽が想像できた。」「主役の強い二途な思いが女心にグサグサ入ってきた。」「万葉の歌と絵が美しい。」「音楽が非常に気持ち良かった。」「など、これからも頑張ってください」という方が多かったです。

(劇団川)

# 会員イベント情報

会員同士がお互いをもっとよく知り、協力し合うことで、主催する行事や活動をよりよいものに・・・  
と会員の皆さんからの行事、イベント情報を「ら・ら・ら」でもお知らせします。  
今回は4月～5月の情報を掲載します。

☆江別痴呆の人の家族を支える会  
・講演会  
演題「痴呆予防のための回想法」  
今、とても見直されている予防法です。ぜひ一緒に聞いてみませんか。ご来場をお待ちしています

講師 札幌医科大学保健医療学部 基礎作業療法学講師 坂上 真理 氏

とき 平成17年4月23日(土) 午後1時45分～3時00分

ところ 江別市総合社会福祉センター 2階研修室

入場料 無料

問い合わせ先

江別痴呆の人の家族を支える会事務局 387-5657  
(水曜・木曜 10時～15時)

☆おはなしなあに  
・おはなし会

とき 平成17年5月6日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ 大麻公民館  
内容 平成17年度の「おはなしなあに」のオープニングです。ボードビル「南の島のハメハメハ大王」の人形劇「はらぺこあおむし」他

対象 一般の方々

問い合わせ先

おはなしなあに 松山 385-4788

☆江別市民国際交流協会  
・ウィンドのヨガ教室

初心者大歓迎です！

日時 毎週金曜日 午後6時30分～8時30分

場所 大麻公民館 和室

費用 1600円/月

連絡先 佐藤 896-4510(夜間) 又は江別国際センター 381-1111

・レッツ・チャット

ネイティブの講師を囲んで、英語でおしゃべりを楽しもう

日時 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分

場所 江別国際センター

費用 未定

連絡先 太田 385-0495

## メンバー募集

・いきいき英会話サークル

一緒に英会話を楽しみましょう。(中2レベル)

日時 毎週金曜日 午前10時30分～12時

場所 江別国際センター

費用 3500円/5回分

連絡先 山田 386-8002

☆江別まつことええ&北海道情報大学

私たちのチームは、昨年12年連続出場を果たしたYOSA KOIソーラン祭りの中でも最も歴史のあるチームです。参加者も小学生から幅広い年齢の人まです。

皆さんも、一緒に踊りましょう！初心者の方も大歓迎です！

問い合わせ先

代表 柏木真紀子 電話・FAX 385-1789

## 協議会会員及びイベント情報募集！

江別市生涯学習推進協議会では会員を随時募集しています。会員になりますと、協議会のホームページを利用して、団体の行事・イベント情報などを広くPRすることができます。団体・個人を問わずいつからでもOKですので事務局までご連絡下さい。

また、会員の皆さん、ホームページや「ら・ら・ら」を利用して行事やイベントを市民の皆さんへPRしませんか？

協議会では、会員の皆さんの情報をお待ちしています。まずは事務局へご連絡下さい。

【事務局】江別市教育委員会生涯学習課

TEL 011-381-1062・FAX 011-382-3434

URL <http://www.e-lalala.org/>

### 編集後記

行きつ戻りつの春もそろそろ本番でしょうか。大雪の冬のあとの春は、ことのほか待ち遠しいですね。

「ら・ら・ら」はいかがでしたか。多くの方々に各会の活動を少しでも知ってもらいたいと思いながら、作成にあたりました。活用していただけたら幸いです。

(おはなしなあに 松山)