江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
音楽・芸能	演劇・芸能	安念　智康	演劇指導（作・演出） 演劇に関する基礎訓練、ワークショップ 演劇、音楽、落語、舞踏の舞台構成と設営 演劇プロデュース	011-384-4011	011-384-4011	http://www.dorama-domo.com/	domo@aioros.ocn.ne.jp
音楽・芸能	舞踊	アノラニ　郁美　棚田	踊ることを楽しみながら、基本から丁寧に指導。ハワイの文化、ハワイ語などの指導も。初心者から上級者まで。	011-708-5117 080-1877-0729	011-708-5117		anorani_ikumi_lanikai@yahoo.co.jp
音楽・芸能	音楽	安藤　妙子(旺華)	丹田呼吸に基づいた正しい呼吸と発声を続けることで、自律神経が安定し、大きな声で吟ずることでカタルシス効果と自然治癒力の向上が望めます。旺華流宗家であり、日本音楽療法学会認定音楽療法士が直接ご指導いたします。	011-387-1209	011-387-1209		ougin-kai3434@lime.plala.or.jp
音楽・芸能	舞踊	伊藤　昌敏	【杜の台ダンスサークル】 杜の台記念会館、野幌公民館のいずれかで、毎週金曜日午前、これからの高齢化社会に向けて余暇を活用することによって、一層健康維持・会員相互の親睦を図り、併せて健全な社交ダンスの普及を目指して指導しています。会員は20人です。 【カトレア会】 大麻公民館で、毎週火曜日午後、スタンダード4種目、ラテン2種目を中心に、一に楽しく、二に楽しく、三に楽しくをモットーにレッスンをしています。	050-3312-8367	011-846-7657		
音楽・芸能	音楽	岩間　光鳳(弘光)	〈詩吟〉 漢詩、短歌、俳句、新体詩などの内容を学び味わって吟ずる。発声練習は健康作りに役立ち、心身の鍛錬にも最適です。市内外での学校吟詠学習指導も実施している。	011-381-8285	011-381-8285		jkgts862@ybb.ne.jp
音楽・芸能	音楽	岡村　紀美子	基礎から丁寧に指導します。2･3人のグループでアンサンブルも楽しめます。	090-2072-8344		http://melody-kii.wixsite.com/okamura-piano	melody-kii@nifty.com
音楽・芸能	音楽	熊谷　喜美枝	見晴台の自宅で数名の方（皆さん初めて大正琴をさわった方）と大正琴を楽しんでいます。始めは、1対1の方法で親しんで、機会がきたらグループ毎に練習できる様になったらいいなぁと思っています。私も勉強中の身ですが、生徒さんが上手になっていくのをみると本当に嬉しいです。音楽が好きであれば、どなたでも楽しめます。年齢制限はありません。初心者大歓迎、色んなジャンルの音楽をしています。是非のぞいてみて下さい。アンサンブルも楽しんでま～す。	011-384-0380	011-384-0380		
音楽・芸能	音楽	斉藤　賢一	民謡は人々の自然と共生した暮らしの中から生まれた日本古来の伝統文化です。民謡を通して、文化や伝統を大切にする心を育て又次代を担う少年少女や市民の生涯学習の一環として、日本の伝統芸能である民謡、民舞、和楽器（三味線、尺八、太鼓、笛等）を指導している。学ぶ意欲のある方はどなたでも気軽にご連絡ください。	011-381-0877	011-381-0877		
音楽・芸能	舞踊	汐海　みちる	体の各部位にストレッチ、ダンスの基本になる体の各部分の動かし方等を練習した後、実際に曲に合わせて、スローなものから、ＨＩＰ－ＨＯＰ的なものまで様々なジャンルのダンスを楽しんで欲しいと思っております。	011-221-8055	011-221-8055	https://www.mind-j.com/	mind@mind-j.com
音楽・芸能	音楽	城間　深美	■ピアノ演奏法、伴奏法、アンサンブルピアノ奏法 ■小学校1年～大人の方まで、その方にあった方法を考え、ご指導致します。 □ピアノが嫌いになりそうな方、ご相談承ります。楽しみながら上達しましょう！	090-1385-3629	011-384-2862		fukamisu@sea.plala.or.jp
音楽・芸能	音楽	堤　幹子	和歌、俳句、漢詩を通じ、先賢の人々を学び、心が潤い、丹田（たんでん）よりの発声で、健康に良く生活にリズムができる。	011-383-9203	011-383-9203		

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
音楽・芸能	演劇・芸能	西垣　良克	これまで、老人ホーム、保育園、養護施設、図書館等でマジックによる講演を行ったほか、学校、幼稚園、市町村教育委員会等からの依頼を受け、マジックと「子供・老人等被害対象犯罪（交通事故を含め）の予防対策」「振込み詐欺・訪問販売等の実態と予防対策」「物忘れ・体力の衰えから来る各種事故防止対策」「趣味と生きがい」等の講演を行っている。	0166-36-5126	0166-36-5126	http://homeurl.web.fc2.com/nishigaki/	
音楽・芸能	音楽	根本　淑子	詩吟・詩文の内容をわかりやすく説明。青少年から高齢者まで健康と対話を楽しみながら指導します。	090-8638-3570			
音楽・芸能	音楽	橋本　東峰	吟詠家として専門的な立場で、健康と長寿を目標として、吟詠理論や武田式キューゾの発声法による吟詠技法を確立し、精通した詩吟の指導に努めております。	011-592-0056	011-592-0056	http://shigin.c.ooco.jp/	h-toho@mb.infoweb.ne.jp
音楽・芸能	音楽	畠山　悠子	音大受験の為の声楽を指導していますが、お子様から中高年の趣味で学びたい方の声楽も指導しています。	011-386-9474	011-386-9477		puccini@abox3.so-net.ne.jp
音楽・芸能	音楽	服部　祥子	60分のピアノレッスンで、小さなお子さまから大人の方まで個々にあったレッスンを行っています。初めての方でもお気軽にお問合せ下さい。ピアノ体験レッスンも行っています。	011-383-4389		http://www.s-piano.jp/	hattori@s-piano.jp
音楽・芸能	舞踊	花柳　紀二朗	一人一人の個性に合わせ、時間、曜日等ご相談に応じながら日本舞踊の個人指導をいたします。小さな子どもさんから年配の方まで、年齢、性別なくどなたでも気軽に始められます。（着付から指導いたします。着物貸出有）。	011-385-4566	011-385-4566		ace-hana-0104@kb3.so-net.ne.jp
音楽・芸能	演劇・芸能	槙　文彦	個性を重視し、テキストや脚本を忠実に表現する独自の方法論「音の演技法」を展開。 演劇・朗読の他、コミュニケーションや発声法もお伝えします。	090-9438-4195		http://makinium.jimdo.com/	makinium@par.odn.ne.jp
音楽・芸能	舞踊	三上　久美子	モダンダンス（乳幼児の心身発達、青少年・成人と芸術舞台をめざし身体育成、高齢者・障がい者には心と体いやすストレッチ・ダンス）	011-824-8368	011-824-8368	www.srd-dance.com	srd@dance.ocn.ne.jp
音楽・芸能	音楽	武藤　由美子	合唱指導、ピアノの実技指導、楽典ソルフェージュの指導も行います。現在、江別市の生涯学習教育の「蒼樹大学」音楽講座の講師と向ヶ丘女声コーラス・コーラス蒼樹（混声）の指導及び指揮者をしています。	011-383-0536	011-383-0536		
音楽・芸能	舞踊	村上　勇造	舞踏全般。特に野幌太々神楽の指導をします。対象者は男女、年齢問いません。	011-383-3877	011-383-3877		
音楽・芸能	音楽	山下　美代	琴、三絃、十七絃演奏指導、個人指導又は琴、三絃、十七絃尺八と合奏指導もしております。	011-384-2276	011-384-2276		
音楽・芸能	音楽	山本　加奈子	ありのままの自分を表現しながら、楽しくピアノが弾けるようになるレッスンを行っています。 演奏スキルだけではなく、心と身体を育みつつ演奏が上達できるように、心理学やカウンセリングの手法を取り入れながら、豊かな人生につなげてもらえるようにと思いを込めて指導しております。 レッスン見学・体験レッスンなどもしておりますので、お気軽にお問い合わせください。	011-387-9862	011-387-9862	https://ameblo.jp/art-of-piano/	2p8d6f@bma.biglobe.ne.jp
音楽・芸能	音楽	吉田　恵美子(扇峰)	吟詠、和歌などコンダクター使用で幼少年から高齢者まで、個々に実技指導します。希望者は昇段試験、コンクール出場も可、全国コンクールで優勝者、入賞者もお気軽に御連絡下さい。	011-382-2321	011-382-2321		
音楽・芸能	詩吟	浅見　和寿(岳崇)	毎月・木曜日18:00～21:00　江別市元町地区センター 漢詩、和歌、俳句など	011-383-1746	011-383-1746		
音楽・芸能	詩吟	中島　岳伸	漢詩の吟詠方法、和歌、俳句の吟詠方法について、研究し練習している。 年2回春、秋審査会があるので課題吟の練習。	011-386-0844	011-386-0844		
教育	総合	遠藤　知恵子	「生涯学習」特に「地域づくり学習」について ・成人の学習	011-562-0122	011-562-0122		endo-m@jcom.home.ne.jp

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
教育	幼児教育	荘司　和子	乳幼児期の育ちの大切さ重要さを強く感じています。「今できる人が今できる事の手伝いをする」の思いから何かさせてもらいたい気持ちです。就学までの2,000日の応援をしたいと思います。	011-383-0785	011-383-0785		
教育	総合	谷川　幸雄	・カウンセリング（教育カウンセリング、スクールカウンセラー、家庭カウンセリング） ・生涯学習全般（生涯学習１級インストラクター資格） ・精神対話士、地域対話士 ・子育て支援の仕事 ・学校に対する生徒、教師、父母経営に関する相談 ・地域まちづくり（沼田町生涯学習まちづくり、夜高あんどん祭り等）	011-387-2445	011-387-2445		yukiochejun@docomo.ne.jp
教育	総合	松尾　つよし	学校教育、家庭教育、豊かな人生など。 ※電話は会社へ 会社電話：011-863-1165 会社携帯：090-1649-7793	090-3897-6867	011-863-2765		
教育	幼児教育	松山　和子	幼児教育ボランティアとして32年です。教員免許（中学国語）有しますが対象は幼児を育児中の母親に対応と考えています。絵本をなかだちとした親子のあり方などを読み聞かせを通してお話しています。	011-383-5751	011-383-5751		kazu0505@amber.plala.or.jp
教養	史学･文化財･伝統文化	内田　悟	高齢社会における地域社会の在り方	011-382-2201	011-382-0266	http://park19.wakwak.com/~e-jinjya/	ebetsu-jinjya@at.wakwak.com
教養	自然･環境	大山　寿一	菌類（きのこ）観察と同定。	011-386-0160	011-386-0160		ooyama_ju583@ybb.ne.jp
教養	史学･文化財･伝統文化	小川　早苗	アイヌ史、アイヌ刺しゅう。その他ご相談に応じます。アイヌ紋様切絵、アイヌ子どもの遊び踊り、アイヌ料理、アイヌ昔話、アイヌ儀礼。	011-873-1348	011-873-1340		
教養	技術	押味　陽	ＷＥＢサイト制作、ＥＣサイト（ネットショップ）構築運用、写真撮影、画像の加工（Photoshop)などを総合的に指導・サポートしています。	011-382-2166			support@oshimi.jp
教養	政治･経済･法律	金田　忠雄	★現代社会論★社会時論★歴史研究★人生論 ☆著作『北にかけた白いオーロラ』（編書）『熟年から心と体の健康学』（共著）『異業種フォーラム記念編集』（編書、上下2冊）など。 ☆論文『サムエル・ウルマンの〈青春〉論』『アイヌ語地名が全国に…』『啄木の金銭感覚～借金は天方へのお布施？』『養生訓に学ぼう』『興味津々、南北天星史～ナンと昭和まで』『崩壊し始めた短続社会ニッポン』『いじめ、未履修なぜ蔓延するのか』など。	011-386-2839			
教養	総合	上村　愛子	茶道の指導。最終免許状と講師の資格をお取次ぎさせて頂きます。	011-383-6464			
教養	史学･文化財･伝統文化	小林　裕幸	教科書に出てこない北海道開拓、特に幕末から人物史に焦点を当てている。また、その時代のリーダーを論ずること。その他、コミュニケーション論、日本語表現などです。	011-561-5039	011-561-5039		koba0318@birs.ocn.ne.jp
教養	政治･経済･法律	鈴木　敬夫	中国における民主主義と人権について。	011-386-8111	011-386-8111		s_keifu@yahoo.co.jp
教養	史学･文化財･伝統文化	関口　明	現在東北・北海道の古代中世史、特に文献資料から見たアイヌ史像の復原について取り組んでいる。	011-386-8581			aakiraa1947@gmail.com
教養	自然･環境	高倉　康造	樹木の育成に関する知識（種から樹木を育てる方法）樹病の診断、森林の機能、森林と生物多様性についてわかりやすく指導できます。	011-381-5343	011-381-5343		

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
教養	技術	高田　忠彦	１．オールドセラミックスの基礎的技術 ２．本道の天然資源及び廃棄物のセラミックス的利用技術 ３．耐凍害性などセラミックス建材の評価技術 ４．環境材料としての調湿材の開発とその建築への応用技術 ５．セラミックスの振興に資する人材育成、事業企画、コンサルティング	011-387-6661	011-386-0178	https://silicamaterial.jimdo.com/	silicamaterial@gmail.com
教養	史学・文化財・伝統文化	田村　邦雄	下記に関する初歩的な解説・講話 １．文化財保護の歴史と指定・登録制度 ２．世界遺産登録の現状と問題点 ３．日本の無形文化遺産と保護条約 ４．屯田兵制度の成立事情と社会的効果	011-382-3042			
教養	自然・環境	西脇　昭夫	ホタルの生態、ホタルが生息できる水辺の環境の紹介、自然保全思想の啓蒙・普及活動、ホタル増殖活動の指導。	011-383-8708	011-383-8708		
教養	技術	藤倉　万里子	パソコン初歩等の実技指導（ワード・エクセル・ＧＩＮＰ）画像処理。	011-384-2374		https://blog.goo.ne.jp/marikoon	
教養	技術	山本　宏	（米づくり体験） 田植え、稲刈り、脱穀、もみすり、精米まで。 もちつき、どん（ポン菓子）づくり体験。 田植え機、コンバイン、トラクターの乗車体験。	011-383-4308	011-383-4308		
教養	技術	吉田　隆保	発明、創作等すべてのアイデアを表現によって著作権の保護を受け、他者の特許を防御しながら著作権の売買で資産形成を楽しみ企業防衛も図れる方法を教えます。一般人、企業を問わず小泉元首相の知的財産立国宣言に立脚した新時代の思考方法の指導です。	011-384-9764	011-384-9764		tyyosida@lapis.plala.or.jp
教養	語学	吉永　信夫・吉永　ノルマ・エバ	日常スペイン語、ポルトガル語、アルゼンチン、ブラジル家庭料理教えています。個人レッスンからグループまで出張もいたします。通訳、翻訳。※携帯電話：090-3890-2917	011-382-9943	011-382-9943	https://clublatino.exblog.jp/	lond3narpin2@pj8.so-net.ne.jp
教養	自然・環境	渡辺　紀元	・土壌、水質、大気（酸性雨）等の環境分析 ・天然植物エキス、木酢、籾酢を活用した有害汚染物質の無害化 ・地下水の効用及び利用価値 ・土を教材とした環境教育 ・土壌還元による有害汚染物質の浄化理論	011-661-8570	011-661-8570		watanabn@hit.ac.jp
芸術・文化	美術	安部　實	年齢を問わず、切り絵の実技指導します。	011-383-1228	011-383-1228		
芸術・文化	美術	井内　利彦	大麻裸婦デッサン教室　毎月第2・4土曜日/9:30～12:00/大麻公民館　月額：1,500円、会員：28名	011-386-6619 080-7756-3937	011-386-6619		
芸術・文化	書道	市川　紀子	かなの基本から古典、創作まで書展への出品等楽しんで勉強します。月2,000円位。	011-583-2716	011-583-2716		
芸術・文化	茶道	今井　宗峰(峰子)	裏千家の茶道を緑和会の皆様に指導させて頂いています。	011-382-2443	011-382-2443		
芸術・文化	華道	逢見　由香里	生花を使ってアレンジメントや花束などを個人の良さを生かしたデザインになるよう指導します。	0123-36-4356	0123-36-4356		
芸術・文化	美術	小笠原　美那子	絵手紙とは、絵と字と文をハガキにかく手紙です。手紙は心と心をつなぐもので、書や絵や文等の技術ではなく、自分を磨き、真心のこもった手紙をかく勉強をします。	011-381-9373	011-381-9373		
芸術・文化	文学・詩歌	岸本　良信	苗字の由来、家紋の意味、家系の調べ方についてお教えします。ご先祖の生没年、居住地、兄弟姉妹、職業、軍歴、資産、遠縁の親戚、家紋、菩提寺、墓石など、あなたのお知りになりたいことを調べる方法をアドバイスします。ほかに江戸風俗、日本の城についてもお教えします。				rootskamon@yahoo.co.jp
芸術・文化	美術	栗山　巽	現代水彩画指導。	011-385-0890	011-385-0890		
芸術・文化	書道	菅原　京子	大麻公民館で筆の持ち方から指導します。道展、読売展で入選、入賞者が出ています。	011-753-9510	011-788-2280		kyoasanoha@yahoo.co.jp

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
芸術・文化	美術	手島　圭三郎	木版画	011-386-4165	011-386-4165		
芸術・文化	美術	中村　昭夫	水彩、油彩の描画の方法。	011-384-3117			
芸術・文化	茶道	服部　智子(宗智)	裏千家茶道。初心者・経験者・年齢など問いません。お気軽に御連絡下さい。	011-383-4389			th-nyanko-h18@ce.wakwak.com
芸術・文化	文学・詩歌	引木　詠路		011-386-3256			
芸術・文化	文学・詩歌	福内　智恵子	短歌教室として実作の批講学習、検討を行う。歌は毎月道新江別版に掲載。	011-387-7010	011-387-7010		
芸術・文化	文学・詩歌	長野　君代	俳誌「氷原帯」無鑑査同人としてのキャリアを生かし、新人から同人クラスまで、実作指導します。	011-387-7951			
工芸	工芸	安藤　米子	生活の中で使うスプーン、トレー、お皿、額、テーブル、バッグetc.自分で好きなものを自由に直接木に描き、糸のこで木を切り、手のみを使ってくりぬいていく。外形を整えたら、カシューで5回程ふいたり、彩色をほどこしたりして終わる「まずは自由な発想で自分の生活スタイルに合わせ木でこんなに出来るんだー」なのです。	011-386-5836 090-5072-2115	011-386-5836		hyssopuspink@ybb.ne.jp
工芸	工芸	石戸谷　準	ステンドグラスの製作指導。教室は毎週火曜と第2・4水曜日。依頼に応じて出張短期講習も行います。	011-384-8130	011-384-8131	https://st-glass.jp	jun@st-glass.jp
工芸	工芸	奥山　弘治	陶芸に関するアドバイス。	011-385-9280	011-385-9280		
工芸	工芸	旗手　雅恵	銀粘土を使いシルバーのアクセサリーや雑貨を作ります。小学生から年配の方まで誰でも簡単にオリジナル作品を作ることができるので、学校の図工製作から団体の研修会等にまで幅広く対応できます。又、一定のカリキュラムをこなすと文部科学省所管・一般財団法人生涯学習開発財団認定の資格取得も可能（銀粘土技能認定者）。	011-389-5066	011-389-5066		silver-m31@nifty.com
工芸	工芸	北川　智浩	一日体験教室、会員制の陶芸教室、ギャラリーでの販売。 ◎一日体験教室 （例）陶器コース：湯呑み1,500円、小鉢2,000円 磁器コース：小鉢程度2点3,500円（電動ロクロ） ◎手びねり 初級コース（湯呑み・小鉢・飯茶碗） 中級コース（菓子鉢・お花入れ・抹茶茶碗） ◎教室会員　手びねり、電動ロクロ	011-381-1611 090-2072-6267	011-381-1611	http://ayufuji2005.blog.fc2.com/	tom-kitagawa55@cap.ocn.ne.jp
工芸	工芸	千葉　英希	・木工全般・チェンソーによる丸太の加工・ログハウスのつくり方	011-381-3438	011-381-3438		
工芸	工芸	中嶋　登紀子	藤や野山のつるを使い、初心者基礎学習及び応用作品を指導します。 第2・4金曜日／10:00～15:00 月額:2,000円（見学者歓迎）	011-385-8791			
工芸	工芸	中城　道雄	本格的な仏像（木）彫刻及び一般向に創作した「めんこいほとけさま」の制作指導。又、江別森林公園に由来したふくろう制作、指導等を行っており、指導課程の中、仏像芸術の素晴らしさ木彫の素素晴らしさを教えている。今後更に団塊世代、及び団塊予備世代に向け木彫芸術を発展、いずれは「めんこいほとけさま」シリーズは江別の芸術として全国に広めたい。百聞は一見に…と言います。まずは見る事が大切です。	011-386-9522	011-386-9522		nakashiro@bma.biglobe.ne.jp
工芸	工芸	長畑　ふみ子	陶芸、陶器絵付け、はがき絵、水彩画、デッサンなど、時間の折り合いがつけば、単発で指導に出かけます。	011-384-5050	011-384-5050		
工芸	工芸	新林　裕子	陶芸全般、絵付など。	011-383-7803	011-383-7803		arudebaran.0504@htk.ne.jp
工芸	工芸	橋本　祐二	ガラス工芸に関する成形・加工技術。	011-747-2362	011-726-4057	http://www.hro.or.jp/list/industrial/research/iri/index.html http://www.hro.or.jp/index.html	hashimoto-yuji@hro.or.jp

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
工芸	工芸	八幡　暁子	生花アレンジメント・しめかざり・押花・ドライフラワー・プリザーブドフラワー・寄せ植え・多肉植物など、花に関する様々なことを教えています。 （自宅のほか、出張教室もあり） （お子さんいる方も参加ＯＫ、車駐車ＯＫです） 学校ＰＴＡや自治会など外部に出向く出張教室、また、保育園・幼稚園や学校での親子教室も行っています。（予算ご相談下さい）	011-387-7121	011-387-7121	https://clover721.exblog.jp/	harusuke12120422@gmail.com
スポーツ	体操	石橋　憲二	気功はしなやかな心と体を育てる自然な健康法です。江別コミュニティセンター、大麻えぽあホール（公民館）、西地区センターで気功指導。	011-386-5623	011-386-5623		ktmlk.tomo@outlook.jp
スポーツ	野外活動	江崎　幸一	登山技術全般（ハイキング～海外登山） スポーツクライミングインストラクター	011-382-1509	011-382-1509		
スポーツ	体操	大坪　麻実子	はじめての方も安心して行えるレッスンです。ヨガのポーズのポイントや効果などを説明しながら、丁寧に指導しています。ポーズに取り組むことで体のコリを和らげ、徐々に足腰や体幹の力がＵＰし、正しい姿勢や深い呼吸が身についていきます。	011-222-0012	011-252-2335	https://yogalife-school.jp/	info@yogalife-school.jp
スポーツ	体操	小山内　泰子	音楽に乗せて（無理なく自分に合わせて）体を動かします。ストレッチ、ステップ、気功など色々な要素を取り入れ、全身の筋肉を使うことにより、腰痛、肩こりの予防、また健康の維持、増進そしてより若くを目的にしています。3つの道具ボール・ピンキー（空気袋）グリーンベルダー（ビニール製のひも）を使用し運動効果を高めています。	011-894-3888	011-894-3888		
スポーツ	総合	小野寺　恒己	柔道整復師、アスレチックトレーナーとして「スポーツ外傷・障害の予防や治療、応急処置法等」、「キネシオテーピング療法」について実技を含めた指導と、中・高齢者向けの「健康づくり（肩こり・腰痛・膝痛予防・転倒予防・介護予防）」の指導を行います。	011-386-7776	011-386-7776	http://www4.plala.or.jp/higashimachi-jtc/	seikotsu@ruby.plala.or.jp
スポーツ	武道	角　建雄	小学生から一般まで相撲道全般を無料で指導します。	011-383-4773	011-383-4773		
スポーツ	球技(屋外)	門　暢明	エチケット・マナーを守り、技術的にもすぐれたゴルファーを育成。	011-385-2121	011-385-8523		
スポーツ	武道	加藤　憲三	空手道を小学生から一般の方まで指導します。大麻体育館にて水・金、午後6時より行っています。心身の鍛錬のためにやってみませんか。	011-384-7163			
スポーツ	武道	金内　順子	空手道、少年スポーツの実技指導、特に青少年の空手の技術と礼儀、強い精神力、また大人（男、女）の健康増進のための空手道指導。年2回初心者教室もあります。	011-383-6018			
スポーツ	総合	金内　晴夫	青少年の育成に関する講義と子どもの将来への生き方と子ども達を囲む父母への講義等。	011-383-6018			
スポーツ	野外活動	工藤　淳二	サイクリングのマナー及び体力づくりについての指導とサイクリングに必要な地形図の見方等	011-862-7330	011-863-5965		j_kudou@union-data.co.jp
スポーツ	武道	小平　孝夫	1980年から指導、太極拳推手を若い人から年配者まで楽しく指導します。	011-644-2870	011-644-2870		
スポーツ	体操	佐藤　ひとみ	成人女性・ベビーとお母さん、親子・高齢者・障がいをもった方対象です。音楽に合わせ、ボールなどの補助具としての手具を使いながら楽しくできる体操。	011-382-8192 090-1309-8129	011-382-8192		
スポーツ	体操	玉置　百合子	日本最初の心身を鍛えるパーフェクトな健康体操と、体の各部のもみ方の学習指導。教室に通える方は誰でもできます。会費は月4回2,500円。肩こり、腰痛、成人病に効果あり。	011-372-2866	011-372-2866		

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
スポーツ	体操	布上　恭子	幼児より高齢者までの生活の中でからだをしっかりつくる方法を学ぶ。 ・2,3才児のからだづくり（親と共に）（現在対象者250名） ・小学生から中学生までのからだづくり（現在対象者260名） ・成人のからだ再構築（現在対象者60名） ・高齢者のからだデザイン（現在対象者60名）	011-761-3830	011-761-3830	https://www34.atwiki.jp/s-art/pages/1.html	kyoko-nuno@mvg.biglobe.ne.jp
スポーツ	武道	野坂　政司	少林寺拳法の指導。小学生から社会人まで初心者、経験者を問わず指導します。	011-388-2738	011-388-2738	http://www.asahi-net.or.jp/~ej7m-nsk//ASANOMI.html	ebetsu.oasa.nosaka@gmail.com
スポーツ	体操	林　武範	マット運動、なわとび、男子新体操の指導。	090-7227-5445	011-385-2217		
スポーツ	球技(屋外)	日沼　保	１．青少年の健全育成。 ２．その手段としてソフトテニスの技術指導を通して将来社会人として自立できるよう人格の形成を促しています。 ３．スポーツ少年団憲章に基づくマナーと人間性の形成。 ４．毎年小学3年生を10人募集しています。 ５．卒団時（6年生）には、全員がソフトテニス競技を楽しむレベルまでの成長を願っています。	011-385-6650	011-385-6650		
スポーツ	体操	藤石　文平	ジョギング、マラソンなど楽しく走りたいと考えている初心者を中心に実技指導します。気軽にご連絡下さい。	011-387-2623			
スポーツ	球技(屋内)	本吉　敏	卓球の専門塾、グッド・ラリーにて小学生から高齢者まで幅広い層への指導のかたわら、母校（北海学園大学）の指導を行っています。また、道内各卓球連盟並びに卓球協会から依頼により、卓球競技に関する実技、講義、講演を行っています。また、ラージボールの普及指導も行っています。	011-385-1830	011-385-1830		
スポーツ	球技(屋内)	安田　敏昭	卓球の実技指導。小学生から高齢者まで、特に初心者中心に指導します。生涯スポーツとして楽しくやりましょう。お気軽にどうぞ。	090-3775-4927			
スポーツ	武道	山崎　良明	連盟での弓道指導。弓道は年令を問わない生涯スポーツ。連盟会員とともに、親切指導。道具も共用のものが備えられています。興味の有る方は一報を！	011-384-9768	011-384-9768		yama-yoshiaki@nifty.com
スポーツ	球技(屋外)	山中　喜照	投球障害に対し、フォームチェックを基に指導・治療を行います。	011-386-1217	011-386-1217		yositeru@palette.plala.or.jp
スポーツ	体操	渡会　富美子	持久力をつけるためのソフトエアロビクスとウォーキング筋力アップのためダンベル体操（500ｇのダンベル2個使用）、柔軟な体をつくるためのストレッチや腹筋運動など全身を無理なく使っての健康的な体作りを目指しております。	011-621-0667	011-621-0667		hubatakeru68@jcom.zaq.ne.jp
スポーツ	武道	渡会　富美子	入門、初級、24式太極拳、32式剣（日本武術太極拳連盟の規格動作）を指導します。	011-621-0667	011-621-0667		hubatakeru68@jcom.zaq.ne.jp
スポーツ	体操	秋田谷　和子	初めての方も安心して行えるレッスンです、ヨガのポースのポイントや効果などを説明しながら、丁寧に指導しています。ポーズに取り組むことでコリを和らげ、徐々に足腰や体幹の力がＵＰし、正しい姿勢や深い呼吸が身についていきます。	011-222-0012	011-252-2335	https://yogalife-school.jp/	info@yogalife-school.jp
スポーツ	体操	猪狩　瑛美	初めての方も安心して行えるレッスンです、ヨガのポーズのポイントや効果などを説明しながら、丁寧に指導しています。ポーズに取り組むことでコリを和らげ、徐々に足腰や体幹の力がＵＰし、正しい姿勢や深い呼吸が身についていきます。	011-222-0012	011-252-2335	https://yogalife-school.jp/	info@yogalife-school.jp
スポーツ	体操	田中　雅子	初めての方も安心して行えるレッスンです、ヨガのポーズのポイントや効果などを説明しながら、丁寧に指導しています。ポーズに取り組むことでコリを和らげ、徐々に足腰や体幹の力がＵＰし、正しい姿勢や深い呼吸が身についていきます。	011-222-0012	011-252-2335	https://yogalife-school.jp/	info@yogalife-school.jp

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
スポーツ	体操	田中　京子	初めての方も安心して行えるレッスンです。ヨガのポーズのポイントや効果などを説明しながら、丁寧に指導しています。ポーズに取り組むことでコリを和らげ、徐々に足腰や体幹の力がＵＰし、正しい姿勢や深い呼吸が身についていきます。	011-222-0012	011-252-2335	https://yogalife-school.jp/	info@yogalife-school.jp
生活	健康・医療・カウンセリング	石谷　二美枝	【コーチング】 ・教育コーチング・子育てコーチング・コミュニケーション力アップ ・目標達成・自己実現 【ベビーケア】 ・ベビーマッサージ・前向き子育て法 【終活】 ・エンディングノートの書き方	011-381-7325	011-381-7325	http://www.coaching-p.com/	f.ishitani@coaching-p.com
生活	まちづくり	奥田　龍人	少子・高齢・人口減時代の高齢期の暮らしと新たなグランドデザインづくり、そして地域社会のあり方について一緒に考えます。	011-717-6001	011-717-6002		tatsutook@gmail.com
生活	家庭生活	上野　久美子	着付同好会／第1・3水曜日／13:00～15:00／野幌公民館 着付を楽しむ講座／第1･2･3木曜日／10:00～12:00／活動センターあい	011-385-2696	011-385-2696		
生活	健康・医療・カウンセリング	尾澤　典子	食からの健康づくりを科学的根拠に基づいた栄養食事から提案。	011-384-5028			
生活	家庭生活	笹谷　京子	日本料理（茶事を主にし、お菓子まで）材料費は実費にて。指導料は、お話合いで決めております。	011-386-8920	011-386-8920		
生活	市民生活	荘司　和子	児童生徒が将来思い出せるふる郷えべつ、住んでみたくなる江別。今暮らしているまちの歴史・風・におい・文化…を自分の足で歩いて一緒に感じる。そんなえべつ大好き市民のひとり（観光ボランティアガイド）です。	011-383-0785	011-383-0785		
生活	家庭生活	高柴　博子	できるだけ、江別市内で手に入る材料を使用し、家庭で簡単に作ることのできる洋菓子と和菓子の教室を行っています。	011-556-9656 090-2058-9050			taka48@gmail.com
生活	その他	竹腰　美春	生前整理アドバイザー認定講座（ショート講座あり） 物・心・情報を生前のうちに整理する、思い出の品の片付け方、写真や情報の整理術、エンディングノートの作成方法。	080-1973-1815		https://ameblo.jp/sd-hokuai	hokuai.info@gmail.com
生活	手芸	長瀬　栄子	パッチワークの基礎から役立つ小物、大作と幅広く作る楽しさを指導いたします。	011-382-2682	011-382-2682		
生活	まちづくり	奈良　幸則	ランドスケープを切り口としたまちづくりワークショップの企画	011-384-5592	011-385-1231	http://www.narakougyou.com/	nr-yuki@narakougyou.com
生活	家庭生活	成田　明美	江別市の地産地消の野菜を主とした料理、または手ごろなスーパーの食材を使った家庭料理を教えます。 漬物は、本物の木樽、石で本格的な昔作りにこだわり、漬けています。 江別市の食材を使った料理は、タウン情報誌「江別eye」や市役所農業振興課のＨＰに公開していました。 料理技術は初級、中級、上級を取得。 一緒に作りたい方はご連絡を下さい。	011-385-6897			
生活	家庭生活	西山　貴美子	新コース2回2,500円（日、時は自由に選択出来ます） 自由コース月4回5,000円～上級コース迄あります。維持費250円。時間10:00～11:30. 詳しくは電話でどうぞ。	011-384-9295	011-384-9295	http://nishiyamakitsuke.web.fc2.com/	
生活	社会福祉	林　芳彦	・視覚障がい者への演奏や歌唱の指導支援。 ・作詞・作曲・編曲・アレンジに関する指導支援。 ・自作曲をＣＤにするまでのすべての制作課程の指導。各録音機材の使用や活用についての指導。	011-385-8609	011-385-8609	http://blog.canpan.info/factory/	hayashi3674@ab.auone-net.jp

江別市生涯学習推進協議会　学習情報　指導者一覧

大分類	中分類	指導者名	指導内容	連絡先	FAX	ホームページ	メールアドレス
生活	消費生活	細川　允史	食品の流通にかかわる分野を中心として、消費者の食行動と食品に対する意識、食品購買選択に対する考え方、小売店の食品表示のあり方、食品に関する商流・物流・食品生産流通の各情報の制御システム、食品衛生問題、食育などについて研究、指導。（研究の対象食品）青果物・水産物・食肉等の生鮮食料品、牛乳乳製品、米麦などの穀物。	080-3262-1024	042-401-9020		hosokawa-kotta-8751@pluto-dti.ne.jp
生活	手芸	前田　景子	パッチワークで作るバック、タペストリー等。	011-386-7625	011-386-7625		
生活	手芸	前田　麻子	パッチワークで作るバック、タペストリー等。	011-386-7625	011-386-7625		
生活	健康・医療・カウンセリング	丸山　淳士	健康・医学・一般	011-631-1816	011-611-7638		doctor-m@bamboo.plala.or.jp
生活	まちづくり	水野　信太郎	講演あるいは講義の講師、見学会に案内役 写真や地図他の展示会開催ならびにギャラリーでの説明 創作活動の指導など。	011-387-3976	011-387-1542		watershi@asaigakuen.ac.jp
生活	家庭生活	吉永　信夫	南米料理（特にブラジルとアルゼンチン）、ポルトガル語（通訳・翻訳）ブラジルの生活や習慣などについてのお話やトークなど。面白い又は、変わった部分（日本とは）など。	011-382-9943 080-8290-7135	011-382-9943		lond3narpin2@pj8.so-net.ne.jp
生活	手芸	和地　礼子	パッチワークキルト　※電話はＰＭ7:00以降	011-389-5655	011-389-5655		
生活	家庭生活	寺嶋　恭子	整理収納アドバイザー ・親の家の片づけ・エンディングノート生前整理の講師 ・冷蔵庫・クローゼット等の整理収納講座講師	090-1384-8852		https://my-okataduke-123.jimdo.com/	my-okataduke.123@nifty.com