

# 回覧特別号

## 第88号

HPアドレス

<http://shougai.ebetsu.org/生涯学習推進協議会/>

生涯学習情報誌  
Life Long Learning

# ら・ら・ら

## 江別市生涯学習推進協議会 令和元年度 総会を終えて

江別市生涯学習推進協議会

会長 谷川 幸雄

今年は気温の変化が激しく、三十五度を超える全国一の気温が北海道でも記録されました。

皆様におかれましてはご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

「江別市生涯学習推進協議会」が発足して二十四年の歴史を刻んでまいりました。

その先人の苦悩に対し、みなさんとともに敬意と感謝を申し上げます。

私達は二十四年の歴史を踏まえながら、令和元年度も六十八団体が心を合せ、知恵を出し合い、力を結集して、創造力、企画力そして指導力を発揮して事業の推進に努めてまいりたいと考えております。

結果として、行事への参加人数が二千名を超えることを目標としております。

今年度の活動の基本方針として次のようなことを考えております。

- (1)生涯学習活動の充実・発展に努める。
- (2)生涯学習推進のための情報の提供に努める。
- (3)組織活動の充実・拡充に努める。
- (4)学校と地域の連携・協働に努める。



全文、当日の様子、理事の抱負はこちらからご覧いただけます。



### 役員(令和元年度)

#### 【会長】

谷川 幸雄/江別生涯学習インストラクターの会

#### 【副会長】

松山 和子/おはなしなあに

森田 弘之/江別市社会福祉協議会

#### 【理事】

齊藤 徹/NPO法人えべつ江北まちづくり会

佐藤ひとみ/3B体操江別サークル

西懸 昭子/江別消費者協会

中村 律子/江別まつことええ&北海道情報大学

伊藤 祐子/江別市高齢者クラブ連合会

深瀬 禎一/江別市自治会連絡協議会

上野 聡志/江別市子ども会育成連絡協議会

片倉 啓子/江別家庭生活力カウンセラーグループ

中村 康治/メデイネット江別

石田 洋子/江別市女性団体協議会

山田 浩/NPO法人江別市文化協会

梶原 圭祐/(一社)江別青年会議所

石田 武史/大麻スポーツ振興会

二川原 登/江別短歌会

原子 理香/江別市家庭問題研究会

## これからのイベント

### ◆江別生涯学習インストラクターの会

#### ○暑中みまいを筆ペンで

日時/2019年7月27日(土) 10:00~11:30  
 場所/野幌公民館 研修室5号  
 参加料/500円 定員/30名

#### ○よみかかせ養成講座

日時/2019年8月29日(木) 10:00~11:30  
 場所/野幌公民館 研修室1号  
 参加料/500円 定員/20名

### ○江別の野菜でカラフルイタリアン!

日時/2019年9月28日(土) 10:00~13:00  
 場所/中央公民館 調理実習室  
 参加費/大人1,000円 中学生以下500円  
 定員/20名

### ◆NPO法人さいわい成年後見センター

#### ○1. 障害年金・成年後見無料相談会

2. 成年後見制度セミナー  
 日時/2019年7月29日(月) 10:00~15:00  
 場所/江別市民会館31・32号室

### ◆子ども文化ネットワーク・江別

#### ○こねっと おはなし会(夏休みスペシャル)

日時/2019年8月3日(土) 10:30~11:30  
 場所/旧町村農場

### ◆NPO法人江別市文化協会

#### ○2019江別市民ミュージカル

『レンガ通りの向こうから』  
 日時/2019年8月24日(土)14:00~、18:00~  
 2019年8月25日(日)14:00~  
 場所/えぼあホール  
 入場料/  
 前売券 高校生以下500円 大人1,500円  
 当日券 高校生以下800円 大人1,800円

#### ○江別混声合唱団 第14回演奏会

日時/2019年9月14日(土)14:00~  
 場所/えぼあホール

### ◆江別消費者協会

#### ○施設見学研修

日時/2019年8月28日(水)  
 会場/北海道医療大学薬草園等  
 参加費/会員2,500円 一般3,000円

### ◆江別子ども劇場

#### ○太鼓を叩いて遊ぼうコンサート パート2

日時/2019年9月15日(日) 14:00~15:00  
 場所/大麻東小学校体育館  
 ※会員のみ※いつでも誰でも入会できます。

## Lifelong learning ら・ら・らフェスティバル

できること、やりたいことを見つけよう!

日時/9月1日(日) 11:00~15:00  
 場所/野幌公民館 ホールほか(江別市野幌町13-6)

昨年の様子を映像で見ることができます。



※写真は全て昨年の「生涯学習フェスティバル」の様子です。

### 令和元年度 生涯学習リレー講座 <えべつ市民カレッジ・道民カレッジ連携講座>

## 「地域と共に生きる」

生涯学習に関するテーマで、専門の講師をお招きして全3回の講座を開催します。どなたでも参加いただけますので、事前にお申し込みの上ぜひ気軽にお越しください。

#### (第1回)「身近な地域で、仲間と一緒に健康長寿をのぼしましょう!」

講師: 江別第二地域包括支援センター 斉藤 ひびみ 氏  
 野幌第一地域包括支援センター 白石 ゆかり 氏

#### (第2回)「『えべつ俄(にわか)』は、どうしてできたか?」

講師: 語り・ひとり芝居ぐるーぷ うるうる亭 代表 北本 京子 氏

#### (第3回)「江別を愛して~地域の魅力を発信~」

講師: メディネット江別 理事長 中村 康治 氏



## まなぼう

Vol.5

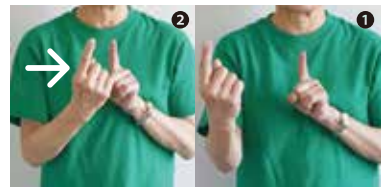
## 「3B体操江別サークル」

1997年6月にサンワーク江別で発足し、今年で23年目になります。3B(さんびー)体操は、ヨガの要素を取り入れたスウェーデン体操を基に、運動の助けとなる用具を使う健康体操です。「3B(さんびー)」とは、三つの用具「Ball(ボール)」「Bell(ベル)」「Belter(ベルター)」の頭文字をとっています。0歳から100歳まで、年齢や能力に合わせて、楽しく効果的に、又長く続けられるような工夫がされています。音楽と用具ときめ細かな対話を大切にしながら体と心の健康と仲間づくりに寄与することを目的としています。

江別市内には地域ごとに、親子体操を含む5つのグループがあり、仲間と心地よい汗をかき、おしゃべりで交流しています。サークルへの参加は随時可能で、毎年4月に行われるコミセンまつりや9月に行われる生涯学習フェスティバル(らららフェスティバルに改称)でも体験コーナーを出しています。子育て中のお母さんの居場所として、仕事の疲れを解消する場として、又、益々進んでいく高齢化社会の中で、健康寿命を延ばすための一助になればと願っています。



「QRコード」をスマートフォンやタブレット等で読み取っていただくと、手話の動画がご覧いただけます。



「来てくれたらいい」  
手話を  
まなぼう

### 《編集後記》

末広がりなダブルの八十八号、令和の初版です。広報委員会へ編集会議でも単なる傍観者程度の小生ながら、「ら・ら・ら」に寄せる各位の熱意を痛いほど感じました。

「見やすい」誌面で、読まれて、気持ちの伝わる記事を……。そのような思いを載せたのが「フェスティバル」と「リレー講座」の告知コーナーでしょうか。「フェスティバル」には、QRコードが追加されました。活用ください。続号もぜひご期待かな?」

山田 浩